

FORMATION SKIPPER 2021/2022

1. Pré requis.

Maitrise de toutes les allures jusqu'à F5 comme barreur, sur un Sprinto par exemple.

Maitrise de manœuvres sur Sprinto, prises de coffre, amarrages au ponton seul et en équipage.

Idéalement : Permis côtier + hauturier + CRR + PSC1.

2. Points qui seront abordés avec support papier pour les participants.

- Formation à la navigation. (pas nécessaire si permis côtier et hauturier)

Le balisage maritime.

Point et relèvement sur une carte papier

Calcul des marées

- Formations techniques.

Le moteur.

Faire un diagnostic de panne.

Faire l'entretien courant, vidange, changement filtres, impeller, anodes.

Etre capable de démonter un démarreur, un alternateur, une hélice, une courroie.

L'électricité/électronique

Connaissance de base sur les batteries, vérifier la charge d'une batterie et le courant de charge.

Connaissance des instruments électroniques du bord (sondeur, GPS, radar, VHF, PC, anémomètre, girouette compas, pilote, ASN, AIS etc.)

Etre capable de faire un diagnostic simple sur une panne moteur.

Etre capable d'identifier une panne de GPS ou de VHF.

Etre capable de régler une girouette.

La plomberie

Connaissance des circuits Gazoil et Eau.

Connaitre le système d'assèchement, les pompes du circuit d'eau, le fonctionnement des toilettes.

Etre capable de démonter un toilette.

Etre capable d'utiliser les pompes d'assèchement.

Etre capable d'identifier une prise d'eau de mer bouchée.

Etre capable de boucher une évacuation.

Les gréements

Etre capable de faire une inspection du gréement courant et dormant.

Connaitre les différents types de gréement.

Connaitre les différents types de cordage.

Etre capable de régler un mat.

Etre capable de faire une épissure.

Les voiles.

Connaitre les différents types de voile, de tissu et de coupe.

Etre capable de faire une réparation simple sur une GV et un SPI.

Les matériaux de construction et l'entretien du bateau.

Connaitre les différents voiliers, les différents types de construction et leurs spécificités.

Etre capable de faire une réparation simple en polyester.

Etre capable d'entretenir l'ensemble du bateau.

La sécurité.

Connaitre les procédures de sécurité. (Téléphone, radio, signaux)

Savoir utiliser fusée et fumigène.

Avoir assisté au gonflage d'une survie, être monté dans une survie et avoir redressé une survie retournée. (Journée sécu spécifique)

Avoir assisté à une présentation sur le secours et la survie en mer. (Journée sécu spécifique ou à bord)

Etre capable de prodiguer les premiers soins spécifiques aux accidents nautiques (Chute à la mer, mal de mer, coup de bôme, doigt coincé dans un winch, chute à bord, hypothermie, coup de froid, coup de soleil, brûlure ...)

Météorologie.

Connaitre les grands principes, les nuages, les effets de cotes. Un rappel sera fait à bord.

Etre capable de déterminer le temps qu'il va faire par l'observation des nuages et du baromètre.

Etre capable d'utiliser les bulletins météos pour déterminer sa route.

Navigation.

Navigation côtière et navigation de nuit comme skipper jusqu'à F7 inclus à toutes les allures.

Etre capable de se positionner avec une carte papier et électronique.

Etre capable de gérer l'avitaillement et de nourrir l'équipage par toutes les conditions de vent et de mer.

Etre capable de gérer l'équipage, (répartition des tâches, ambiance, prise de décision ...)

3. Trois Week End dédiés (minimum)

- Les manœuvres au moteur:

Manœuvres de port,

Ponton, Prise de coffre, catway

Le mouillage.

- Les manœuvres à la voile. (seul et en équipage)

Virement – empannage

Prise de ris

Le spi (symétrique, asymétrique)

La trinquette (avec prise de ris).

- Formation sur les connaissances techniques à acquérir et exercices de sécurité.

4. Quatre semaines de navigation comme skipper en formation

Une semaine de navigation côtière.

Une semaine avec navigation de nuit.

Une semaine de navigation semi-hauturière. (Transgascogne / transmanche)

Une semaine en autonomie sur le bateau mais en flottille.